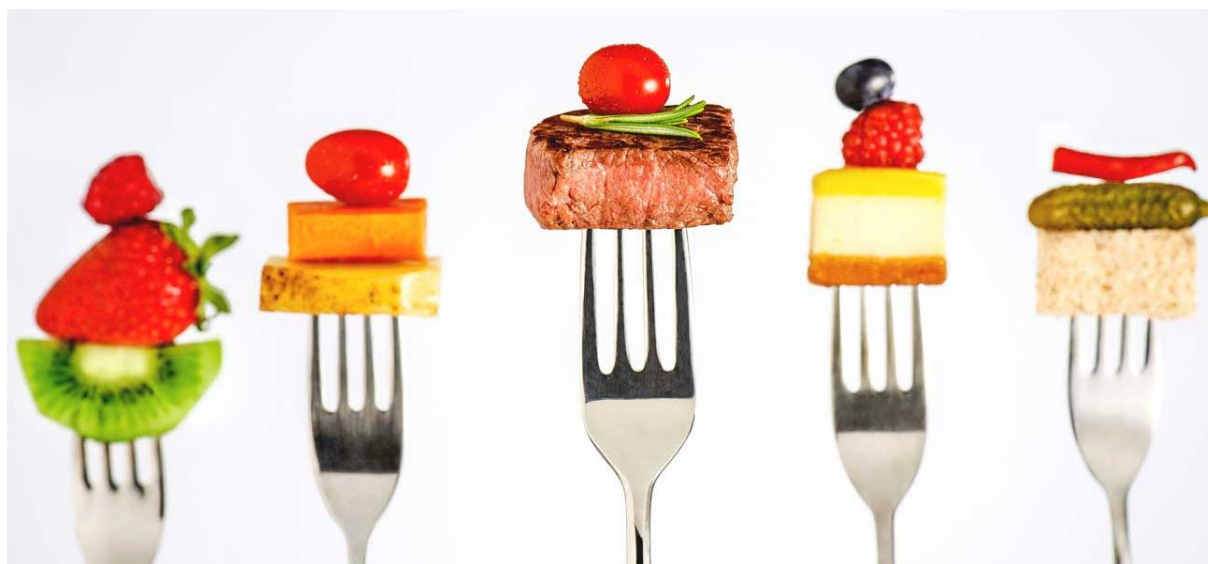


IV Jornada Mengem Sa: «DIETES o MODES? »

29 de novembre de 2017

Institut d'Estudis Catalans. Carrer del Carme, 47, Barcelona



Imatge de: Healthline.com

Aquesta quarta jornada Mengem sa?, organitzada per la Institució Catalana d'Estudis Agraris (ICEA) i l'Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació (ACCA) es centrarà en el tema de les dietes.

Mengem sa? és un espai de debat sobre la situació actual de l'alimentació en el marc de la Unió Europea i les garanties de seguretat i qualitat dels aliments envers al consumidor. En les darreres edicions (vegetals, carn i conservació) hem vist que sí que mengem sa i que els aliments ens arriben en condicions segures, però això no vol dir que es faci la tria correcta a l'hora de decidir la pròpia dieta.

L'**obesitat**, per exemple, és un problema evident i important a la societat, que en la majoria dels casos depèn de la tria d'aliments. D'altres, com les **intoleràncies** i **al·lèrgies**, fan que aliments segurs per la població en general, no ho siguin per a les persones afectades.

La preocupació personal per aquest problema és terreny adobat perquè surtin dietes, missatges i propostes que no sempre tenen la base científica suficient.

Moltes vegades els missatges creen confusió i dubtes, per aquest motiu **aquesta jornada pretén debatre sobre els problemes nutricionals i també els problemes de divulgació i els missatges pseudocientífics o no prou contrastats.**

Inscripció

Quotes (inclouen el dinar) Socis de la ICEA i l'ACCA: **25 €**
General: **50 €**

Període d'inscripció: del 16 d'octubre al 22 de novembre al formulari

<http://www.iec.cat/jornades/mengemsa2017.asp>

IV Jornada Mengem Sa: «DIETES o MODES? »

29 de novembre de 2017

Institut d'Estudis Catalans. Carrer del Carme, 47, Barcelona

PROGRAMA

	Sessió	Moderador/a
9.30-10.30	CARN O PEIX? Alex Goñi , president del Gremi de Peixaters de Catalunya (GPC) Enric Capafons , de la Companyia General Càrnia Joan Tibau , director de centre de Monells de l'Institut de Recerca i Tecnologia Agroalimentàries (IRTA)	Joaquim Ros <i>(secretari de la ICEA)</i>
10.30-11.00	Pausa cafè	
11.00-12.00	LES DIETES EN ETAPES DE CREIXEMENT. AVANTATGES I RISCOS Anna Gibert , de la Unitat Pediàtrica del Centre d'Atenció Primària Manso (Institut Català de la Salut, Barcelona) Gemma Colomé , cap de Gastroenterologia Pediàtrica de l'Hospital de Nens de Barcelona	Ester Torres <i>(vicepresidenta de la ICEA)</i>
12.00-13.00	AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES Alfons Malet , director de la Unitat d'Al·lèrgia i Immunologia del Centre Mèdic Teknon	Montse Rivero <i>(presidenta de l'ACCA)</i>
13.00-13.45	DIETES I DIVULGACIÓ CIENTÍFICA Magda Carlas , metgessa nutricionista. Màster en ciències dels aliments	Abel Mariné <i>(professor emèrit de nutrició i bromatologia, UB)</i>
13.45-15.15	Dinar	
15.15-16.45	DIETES PER APRIMAR-SE Montse Barbany , endocrinòloga. Secretaria del Centre Català de la Nutrició de l'IEC Àngels Roura , directora de Recerca i desenvolupament de "Nutrition et Santé Iberia" Marta Voltas , advocada. Fundació Imatge i Autoestima-Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia Isabel Megias , dietista nutricionista. Hospital St. Joan de Reus. Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat Rovira i Virgili	Rosaura Farré <i>(Membre de l'ACCA i Acadèmica de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya)</i>
16.45-18.15	DIETES EN EL MITJANS DE COMUNICACIÓ "Excés d'informació, confusió i percepció social" Sebastià Serrano , catedràtic de lingüística general y teoria de la comunicació a la Universitat de Barcelona "Alarmes alimentàries i mitjans de comunicació" Ferran Sáez , doctor en filosofia. Facultat de Comunicació i Relacions Internacionals de la Universitat Ramon Llull	Carles Folch <i>(responsable de Comunicació de la ICEA)</i>

Inscripció

Quotes (inclouen el dinar) Socis de la ICEA i l'ACCA: **25 €**
 General: **50 €**

Període d'inscripció: del 16 d'octubre al 22 de novembre al formulari

<http://www.iec.cat/jornades/mengemsa2017.asp>